

СОГЛАСОВАНО

Начальник ООТПБ

 Э.В. Буторина
«14» 05 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДМП

 Л.А. Кравченко
«14» мая 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

Вузовского отборочного чемпионата по стандартам Ворлдскиллс

1. К работе на площадке допускаются лица, ознакомленные с инструкцией по охране труда, с правилами поведения учащихся и размещением компьютерного оборудования в классе.

2. Работа конкурсантов на площадке разрешается только в присутствии главного эксперта.

3. Во время групповых занятий посторонние лица могут находиться на площадке только с разрешения главного эксперта.

4. Перед началом работы необходимо:

- осмотреть рабочее место и свой компьютер на предмет отсутствия видимых повреждений оборудования;
- разместить на столе канцелярские принадлежности так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- если сеанс работы предыдущего пользователя не был завершен, завершить его;

- ввести регистрационную информацию (при необходимости).

5. При работе на площадке категорически запрещается:

- находиться на площадке в верхней одежде;
- размещать одежду и сумки на рабочих местах;
- находиться в классе с едой и напитками;
- работать на компьютере с нарушением целостности корпуса или проводов;
- класть книги, тетради и т.п. на клавиатуру;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- включать и выключать компьютер без разрешения главного эксперта;
- прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
- прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры;
- передвигать компьютеры;
- открывать системный блок;
- самостоятельно устранять неисправности аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;

- удалять или перемещать чужие файлы;
- устанавливать и запускать компьютерные игры;
- использовать Интернет-ресурсы не учебного назначения.

6. Находясь на площадке, необходимо:

- соблюдать тишину и порядок, отключать громкую связь мобильных телефо-нов;
- выполнять все требования главного эксперта;
- работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы на компьютере;
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем главному эксперту и обратиться к врачу;
- после окончания работы завершить все активные программы и корректно завершить сеанс;
- привести в порядок рабочее место.

7. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правильную позу:

- расстояние от экрана до глаз 70-80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

8. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся обязан немедленно обратиться к главному эксперту.

9. В нештатных ситуациях, при нагревании устройств, появлении постороннего

запаха, звука учащийся должен немедленно поставить в известность главного эксперта и в случае необходимости организованно покинуть помещение.